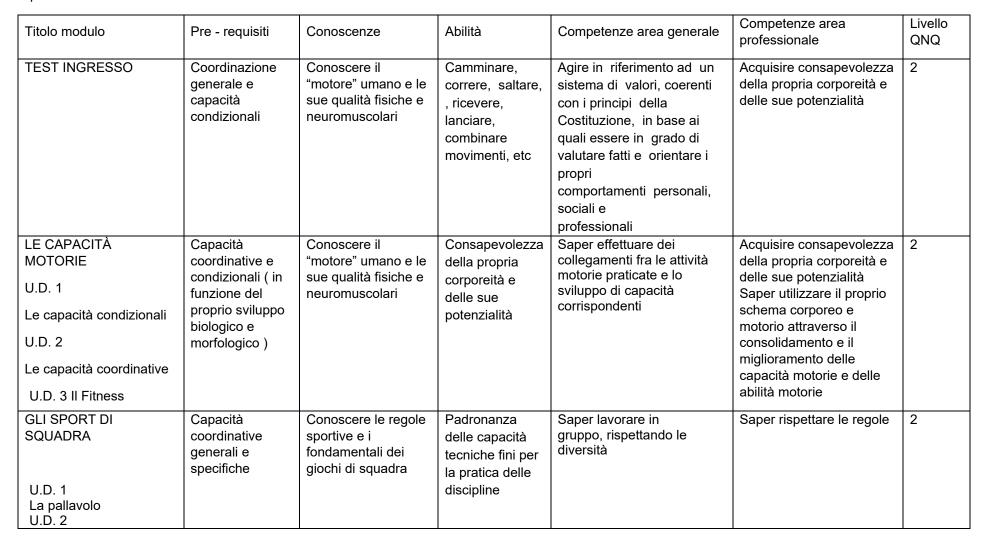
IIS "F. Datini"

Progettazione didattica per competenze: SCIENZE MOTORIE

Classi: 4 ENO - CUCINA

Dipartimento Scienze motorie





La pallacanestro U.D. 3 La pallamano						
I GIOCHI CON LA RACCHETTA U.D. 1 II badminton U.D. 2 II tennis tavolo	Capacità coordinative	Conoscere le regole sportive	Capacità oculo- manuale fine e condizionale specifica	Agire in riferimento ad un sistema di valori, coerenti con i principi della Costituzione, in base ai quali essere in grado di valutare fatti e orientare i propri comportamenti personali, sociali e professionali	Saper rispettare le regole	2
GLI SPORT INDIVIDUALI U.D. 1 L'atletica leggera	Capacità coordinative e condizionali	Conoscere le specialità dell'atletica leggera	Consolidamento delle capacità tecniche e condizionali per svolgere la disciplina specifica	Agire in riferimento ad un sistema di valori, coerenti con i principi della Costituzione, in base ai quali essere in grado di valutare fatti e orientare i propri comportamenti personali, sociali e professionali	Essere in grado di praticare almeno due discipline dell'atletica leggera	2
L'EDUCAZIONE ALLA SALUTE E ALLA SICUREZZA U.D.1 La sicurezza in palestra U.D. 2 I traumi sportivi U.D. 3 Il primo soccorso	Conoscenza di lessico specifico	Conoscere il corpo umano e i corretti modi di agire per mantenere la buona salute fisica e psichica		Rispettare le norme sulla sicurezza, assumere un comportamento adeguato alle conoscenze acquisite Conoscere le nozioni fondamentali per la prevenzione degli infortuni e il primo soccorso	Acquisire consapevolezza dell'importanza della pratica motoria e di corretti modi di agire per il mantenimento della buona salute fisica e psichica	2

ATTIVITÁ LOGICA	Orientamento spazio temporale	Conoscere i giochi con la scacchiera.	Orientamento spazio temporale	Favorire la socializzazione e l'incontro tra alunni di diversa età e genere	Pervenire alla conoscenza delle regole del gioco.	2
				Sviluppare le capacità logiche e matematiche, di intuizione e previsione, di progettazione, di concentrazione, di memoria		